






















MENU LYCEE AUBRAC
MENU SEMAINE N°14 DU LUNDI 03 AVRIL 2023 AU VENDREDI 07 AVRIL 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Tomates, Féta et basilic LAIT (LACTOSE) 	Salade de haricots verts au gruyère MOUTARDE, SULFITES	Carottes râpées et maïs MOUTARDE, SULFITES 	Céleri rémoulade MOUTARDE, OEUF	Chou chinois en salade 
Tartare de tomate au pesto vert LAIT (LACTOSE)	Betteraves persillées 	Tomate à la coriandre MOUTARDE, SULFITES	Salade cannoise MOUTARDE, OEUF, POISSON, SULFITES  	Salade de chou fleur Bollywood MOUTARDE, SULFITES  
Salade caraïbes MOUTARDE, SULFITES 	Crêpe fromage GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Concombre menthe et fromage blanc LAIT (LACTOSE) 	Salade australienne 	Pamplemousse aux crevettes MOUTARDE, OEUF  
Poulet rôti aux herbes 	Rôti de veau sauce forestière	Emincé de porc à la chinoise LAIT (LACTOSE)	Burger veggie	Duo de merguez
Dos de cabillaud sauce basilic	Dos de colin sauce provençale POISSON	Filet de lieu jaune POISSON		Filet de hoki POISSON
Blé GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Farfalles GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Riz basmati LAIT (LACTOSE)	Pommes rissolées	Gratin dauphinois LAIT (LACTOSE)
Ratatouille niçoise	Haricots verts persillade LAIT (LACTOSE) 	Duo de courgettes persillées 	Fenouil braisé 	Julienne de légumes LAIT (LACTOSE)
Yaourt aux fruits LAIT (LACTOSE)	Yaourt aux fruits mixés LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature LAIT (LACTOSE)	Yaourt à boire vanille LAIT (LACTOSE)	Camembert LAIT (LACTOSE)
Coulommier LAIT (LACTOSE)	Mimolette LAIT (LACTOSE) 	Cantal LAIT (LACTOSE) 	Mimolette LAIT (LACTOSE) 	
Tarte aux pommes GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Banane 	Compote de pommes	Poire 	Gâteau de semoule à la vanille LAIT (LACTOSE)
	Pomme golden 	Cocktail de fruits tropicaux	Pomme golden 	Kiwi

 Haute valeur environnementale

Autres mentions valorisantes (bleu blanc coeur...)  Label Rouge  Agriculture Biologique