






MENU LYCEE AUBRAC
MENU SEMAINE N°12 DU LUNDI 20 MARS 2023 AU DIMANCHE 26 MARS 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade de chou fleur Bollywood MOUTARDE, SULFITES 	Assortiment de charcuteries 	Céleri rémoulade aux raisins MOUTARDE, OEUF	Salade de tortis à l'italienne LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES	Salade des calanques GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, POISSON, SULFITES
Salade coleslaw MOUTARDE, OEUF 	Salade Tourangelle MOUTARDE, SULFITES 	Concombre fromage blanc et ciboulette LAIT (LACTOSE) 	Haricots verts à l'échalote MOUTARDE, SULFITES 	Concombre Arlequin MOUTARDE, SULFITES 
Salade crudette 	Betteraves à la ciboulette 	Tomates, Féta et basilic LAIT (LACTOSE) 	Salade Catalane POISSON 	Champignons vinaigrette MOUTARDE, SULFITES
Chili Con Carne 	Boulettes de boeuf sauce tomate	Aiguillettes de poulet aux herbes	Tortellini ricotta	Saucisse de Toulouse aux oignons
Steak de thon POISSON	Dos de colin POISSON	Filet de hoki POISSON		Filet de cabillaud POISSON
Riz pilaf	Farfalles GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Pommes rissolées	Spaghettis GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Lentilles cuisinées
Poêlée batonnière de légumes 	Tomate à la provençale 	Carottes persillées LAIT (LACTOSE)	Printanière de légumes LAIT (LACTOSE)	Mélange Carottes-Choux fleur-Brocolis LAIT (LACTOSE) 
Cantal LAIT (LACTOSE) 	Yaourt nature LAIT (LACTOSE)	Yaourt à boire fraise LAIT (LACTOSE)	Yaourt aux fruits mixés LAIT (LACTOSE)	Yaourt activia vanille LAIT (LACTOSE)
Fromage blanc bifidus à la vanille	Mimolette LAIT (LACTOSE) 	Coulommier LAIT (LACTOSE)	Coulommier LAIT (LACTOSE)	Fromage pont l'évêque LAIT (LACTOSE) 
Crème dessert vanille	Poire 	Milefeuille	Pomme bicolore 	Pomme cuite LAIT (LACTOSE) 
Banane 		Banane 	Orange 	Compote pomme fraise

Autres mentions valorisantes (bleu blanc coeur...)  Indication géographique protégée  Haute valeur environnementale  Agriculture Biologique  Appellation d'origine protégée  Région ultra-périphérique