


































MENU LYCEE AUBRAC

MENU SEMAINE N°11 DU LUNDI 13 MARS 2023 AU DIMANCHE 19 MARS 2023

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|--|--|---|--|--|
| Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner |
| Salade Italienne POISSON  | Carottes râpées à la coriandre MOUTARDE, SULFITES  | Salade de blé marine GLUTEN, MOUTARDE, POISSON, SULFITES  | Salade Catalane POISSON  | Betteraves à la ciboulette  |
| Concombre Arlequin MOUTARDE, SULFITES   | Salade grecque LAIT (LACTOSE)  | Chou fleur vinaigrette MOUTARDE, SULFITES | Tomate Mozzarella LAIT (LACTOSE) | Assortiment de charcuteries  |
| Champignons à la crème  | Céleri rémoulade à l'ancienne CÉLÉRI, MOUTARDE, OEUF  | Carottes râpées à l'indienne  | Duo de choux aux raisins SULFITES   | Bol de salade  |
| Omelette au fromage maison LAIT (LACTOSE), OEUF | Cordon bleu de dinde | Brochette de dinde sauce à l'abricot LAIT (LACTOSE) | | Boeuf au chocolat  |
| Dos de colin au paprika POISSON | Calamars à la basquaise | Filet de cabillaud POISSON | CHILI SIN CARNE LAIT (LACTOSE)  | Poisson à la bordelaise POISSON |
| Penne GLUTEN, LAIT (LACTOSE) | Pommes sautées | Riz basmati LAIT (LACTOSE) | Riz Arlequin | Semoule aux petits légumes |
| Mélange Carottes-Choux fleur-Brocolis LAIT (LACTOSE)  | Poêlée méridionale  | Gratin de légumes LAIT (LACTOSE) | Poêlée de légumes LAIT (LACTOSE)  | Poêlée de légumes créative LAIT (LACTOSE)  |
| Yaourt aux fruits mixés LAIT (LACTOSE) | Fromage blanc bifidus nature | Yaourt aux fruits LAIT (LACTOSE) | Fromage pont l'évêque LAIT (LACTOSE)  | Yaourt aromatisé |
| Emmental LAIT (LACTOSE) | Brie LAIT (LACTOSE)     | Tomme grise LAIT (LACTOSE) | Fromage frais nature LAIT (LACTOSE) | Cantal LAIT (LACTOSE)  |
| Pomme rouge | Cocktail de fruits | Poire  | Crumble pomme et raisins FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)   | Kiwi |
| | | Banane  | | Pomme granny  |

 Agriculture Biologique

Autres mentions valorisantes (bleu blanc coeur...)  Haute valeur environnementale  Produit en Île-de-France  Appellation d'origine protégée