























MENU LUCIE AUBRAC

MENU SEMAINE N°7 DU LUNDI 13 FÉVRIER 2023 AU DIMANCHE 19 FÉVRIER 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Haricots verts à l'échalote MOUTARDE, SULFITES 	Carottes râpées et maïs MOUTARDE, SULFITES 	Oeufs durs sauce cocktail MOUTARDE, OEUF, SULFITES 	Salade Catalane POISSON 	Céleri rémoulade CÉLÉRI, MOUTARDE, OEUF 
Betteraves et maïs 	Salade de radis MOUTARDE, SULFITES 	Macédoine mayonnaise MOUTARDE, OEUF	Salade coleslaw MOUTARDE, OEUF 	Salade Marco Polo GLUTEN, MOUTARDE, OEUF 
Salade Caesar GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES 	Salade grecque LAIT (LACTOSE) 		Salade de chou bavaoise 	Salade Marocaine 
Omelette fromage OEUF	Cordon bleu de dinde	Filet de poulet basquaise	Tajine végétarien	Filet de poisson blanc pané
Filet de lieu jaune POISSON	Nuggets de poisson POISSON	Poisson à la bordelaise POISSON	Poulet rôti aux herbes 	Calamars à l'armoricaine LAIT (LACTOSE), SULFITES
Coquillettes GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Riz pilaf	Blé GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Jardinière de légumes LAIT (LACTOSE)	Penne GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
Brocolis persillade LAIT (LACTOSE) 	Ratatouille niçoise	Haricots verts persillade LAIT (LACTOSE) 	Frites	Gratin de légumes LAIT (LACTOSE)
Yaourt aromatisé	Yaourt nature LAIT (LACTOSE)	Yaourt panier aux fruits LAIT (LACTOSE)	Yaourt aux fruits mixés LAIT (LACTOSE)	Yaourt aromatisé
Fromage frais nature LAIT (LACTOSE)	Tomme grise LAIT (LACTOSE)	Coulommier LAIT (LACTOSE)		Tomme grise LAIT (LACTOSE)
Poire 	Cocktail de fruits	Pomme bicolore 	Muffin fait maison LAIT (LACTOSE), OEUF	Banane 
Banane 	Compote de pommes	Kiwi	Pomme golden 	Poire 

Autres mentions valorisantes (bleu blanc coeur...)  Haute valeur environnementale  Produit en Île-de-France  Agriculture Biologique