

# MENU LYCEE AUBRAC

## MENU SEMAINE N°10 DU LUNDI 06 MARS 2023 AU DIMANCHE 12 MARS 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>
<b>Concombre fromage blanc et ciboulette</b> LAIT (LACTOSE) 	<b>Salade de pâtes au basilic</b> GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES	<b>Salade coleslaw</b> MOUTARDE, OEUF 	<b>Crêpe fromage</b> GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	<b>Chou rouge, raisins et noix</b> FRUITS A COQUE 
<b>Chou chinois en salade</b> 	<b>Oeufs durs mayonnaise</b> MOUTARDE, OEUF 	<b>Salade crudette</b> 	<b>Betteraves à la ciboulette</b> 	<b>Salade Marco Polo</b> GLUTEN, MOUTARDE, OEUF 
<b>Chou rouge ail et persil</b>  	<b>Salade Caesar</b> GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES  	<b>Fenouil en salade</b> MOUTARDE, SULFITES  		<b>Tomate au thon</b> POISSON  
<b>Cuisse de poulet au curry</b> LAIT (LACTOSE)	<b>Joue de boeuf bourguignonne</b> LAIT (LACTOSE) 	<b>Emincé de porc à la chinoise</b> LAIT (LACTOSE)	<b>Bolognaise de lentilles corail</b>	<b>Kebab</b> 
<b>Dos de colin</b> POISSON	<b>Filet de julienne</b> 	<b>Filet de lieu jaune</b> POISSON		<b>Blanquette de poissons</b> CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE), POISSON 
<b>Blé</b> GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	<b>Purée</b>	<b>Riz madras</b> FRUITS A COQUE	<b>Tagliatelles</b> GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	<b>Pommes campagnardes</b>
<b>Haricots verts persillade</b> LAIT (LACTOSE) 	<b>Duo de courgettes persillées</b> 	<b>Poêlée de légumes grillés</b> LAIT (LACTOSE) 	<b>Carottes persillées</b> LAIT (LACTOSE)	<b>Gratin de légumes</b> LAIT (LACTOSE)
<b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Yaourt nature</b> LAIT (LACTOSE)	<b>Yaourt à boire fraise</b> LAIT (LACTOSE)	<b>Yaourt panier aux fruits</b> LAIT (LACTOSE)	<b>Fromage blanc bifidus à la vanille</b>
<b>Camembert</b> LAIT (LACTOSE)	<b>Coulommier</b> LAIT (LACTOSE)	<b>Tomme grise</b> LAIT (LACTOSE)	<b>Bûche lait de mélange</b> LAIT (LACTOSE)	<b>Brie</b> LAIT (LACTOSE)   
<b>Banane</b> 	<b>Poire</b> 	<b>Compote de pomme banane</b>	<b>Pomme bicolore</b>  	<b>Viennois au chocolat</b> LAIT (LACTOSE)
<b>Ananas</b>	<b>Orange</b> 		<b>Poire</b> 	<b>Orange</b> 

 Haute valeur environnementale  Agriculture Biologique    Autres mentions valorisantes (bleu blanc cœur...)  Agriculture Biologique  Indication géographique protégée  Indication géographique protégée