













MENU LUCIE AUBRAC
MENU SEMAINE N°5 DU LUNDI 30 JANVIER 2023 AU DIMANCHE 05 FEVRIER 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Chou fleur vinaigrette MOUTARDE, SULFITES ou	Concombre et maïs MOUTARDE, SULFITES ou		Concombre à la menthe MOUTARDE, SULFITES ou	Salade Marco Polo GLUTEN, MOUTARDE, OEUF ou
Oeufs durs sauce cocktail MOUTARDE, OEUF, SULFITES ou	Salade caraïbes MOUTARDE, SULFITES ou	Betteraves et maïs ou	Carottes râpées à la coriandre MOUTARDE, SULFITES ou	Haricots verts à l'échalote MOUTARDE, SULFITES ou
Céleri rémoulade CÉLÉRI, MOUTARDE, OEUF 	Salade Catalane POISSON 	Salade de tortis au surimi GLUTEN, MOUTARDE, OEUF	Salade auvergnate FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), SULFITES   	Salade de soja MOUTARDE, SULFITES 
Omelette fromage OEUF	Farfalles bio bolognaise LAIT (LACTOSE)	Boeuf au coco épicé ou	Galette saucisse ou Galette de légumes	Nuggets de poulet
Dos de colin POISSON		Filet de cabillaud POISSON		Filet de colin d'Alaska pané POISSON
Haricots verts persillade LAIT (LACTOSE) 		Riz basmati LAIT (LACTOSE)	Pommes vapeur LAIT (LACTOSE) 	Pommes campagnardes
Poêlée bretonne LAIT (LACTOSE) 		Mélange Carottes-Choux fleur-Brocolis LAIT (LACTOSE) 	Jardinière de légumes LAIT (LACTOSE)	Poêlée méridionale 
Yaourt nature LAIT (LACTOSE)	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits LAIT (LACTOSE)	Fromage blanc bifidus nature	Faisselle au sucre LAIT (LACTOSE)
Brie LAIT (LACTOSE)   	Camembert LAIT (LACTOSE)	Tomme grise LAIT (LACTOSE)	Carré de l'est LAIT (LACTOSE)	Cantal LAIT (LACTOSE) 
Orange ou banane	Compote pomme fraise ou coupe façon Belle Hélène	Kiwi ou poire	Crêpe au chocolat ou caramel ou framboise ou fruit	Clémentines ou orange