

MENU LUCIE AUBRAC

MENU SEMAINE N°6 DU LUNDI 06 FÉVRIER 2023 AU DIMANCHE 12 FÉVRIER 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Carottes râpées et maïs MOUTARDE, SULFITES 	Salade de blé marine GLUTEN, MOUTARDE, POISSON, SULFITES 	Céleri rémoulade CÉLERI, MOUTARDE, OEUF 	Assiette italienne LAIT (LACTOSE) 	Champignons à la grecque 
Concombre fromage blanc et ciboulette LAIT (LACTOSE) 	Salade cannoise MOUTARDE, OEUF, POISSON, SULFITES  	Chou blanc au thon MOUTARDE, OEUF, POISSON  	Salade de L'Adour SULFITES 	Chou rouge, raisins et noix FRUITS A COQUE 
Tomates, Féta et basilic LAIT (LACTOSE) 	Frisée oeuf poché et croûtons GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES	Salade coleslaw MOUTARDE, OEUF 		Salade Caesar GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES 
Poulet rôti aux herbes 	Emincé de boeuf à la Thaïlandaise	Rôti de porc aux olives	Tortellini ricotta	Steak haché sauce à l'échalotte LAIT (LACTOSE) 
Filet de julienne 	Pavé de saumon aux pommes LAIT (LACTOSE), POISSON	Filet de lieu jaune POISSON		Filet de hoki POISSON
Pommes rissolées	Riz madras FRUITS A COQUE	Penne GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Farfalles GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Frites
Gratin de légumes LAIT (LACTOSE)	Poêlée de légumes LAIT (LACTOSE) 	Carottes braisées		Ratatouille niçoise
Yaourt à boire fraise LAIT (LACTOSE)	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits mixés LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature LAIT (LACTOSE)	Camembert LAIT (LACTOSE)
Tomme grise LAIT (LACTOSE)	Brie LAIT (LACTOSE)   	Edam LAIT (LACTOSE)	Fromage frais nature LAIT (LACTOSE)	
Tropezienne GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Banane 	Cocktail de fruits	Pomme bicolore	Pot de crème chocolat OEUF
	Kiwi	Assortiment de compote	Poire   	Pomme golden

 Haute valeur environnementale  Label Rouge  Agriculture Biologique

Autres mentions valorisantes (bleu blanc coeur...)  Produit fermier, produit à la ferme  Produit en Île-de-France  Région ultra-périphérique